

ほけんだより4が

ほけんしつは

あさごはん
こんなときにきてください

せんなんしりつ しんげしょうがっこう ほけんしつ

ごにゆうがく おめでとうございま

まちにまった、ぴかぴかの 1ねんせいすか! だも ころも げんきいっぱいですか?

きょうから みんなも しんげしょうがっこうの なかまいりです。

ほけんだよりでは、みんなが げんきに すごせるように、
きをつけてほしいことや おしらせを のせていきます。

おうちのひとと いっしょに よんでくださいね。



- ☆ どこか ケガをしたとき
- ☆ からだの ぐあいが わるくなったとき
- ☆ しんぱいなことや そうだんしたいことがあるとき
- ☆ からだのことについて ききたいことがあるとき

保健室に来るべきは

ケガをしたり、からだの調子が悪くなったりして、保健室に来るときは、次のことを教えてください。

- **どこが**
ぐあいが悪いのは、からだのどの部分ですか?
- **いつから**
ケガをしたり、調子が悪くなったのは、いつからですか?
- **どんなふうに**
どんなふうに、痛い(ぐあいが悪い)のですか?
- **どうして**
何をしていたケガをしたのですか?

ほけんしつからのおねがい

- ① たんにんの せんせいにつたえてからきてください。
- ② ほけんしつには、やすんでいるひとがいるときも あります。しずかにはいってきてください。

ほけんしつの
高下 祐希奈です。



今年度の定期健康診断の日程は、未定のものが多いため、決まり次第ほけんだより等でお知らせしていきます。

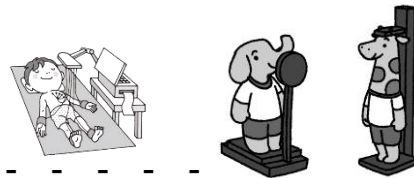
訳ございませんが、学校生活を送るにあたり、大切な用紙となっておりますので、ご提出をお願いします

● **二計測・四肢の検査**

4月 9日 (木) . . . 5年生	4月14日 (火) . . . 4年生
4月10日 (金) . . . 6年生	4月16日 (木) . . . 2年生
4月13日 (月) . . . 3年生	4月17日 (金) . . . 1年生

● **心臓検診**

4月20日 (月) . . . 1年生



登校する時に気をつけてほしいこと

今日から新しい1年がスタートします。

しかし、まだまだ新型コロナウイルス感染症については、安心できる状況ではありません。学校に来るときには、次のとおり約束を守って、みんなが元気に過ごせるように協力しましょう。

今年度お世話になる先生方



【内科医】 まつもと けいじ せんせい
松本 圭二 先生

【眼科医】 まつだ りょうじ せんせい
柰田 亨二 先生

しらい せいいち せんせい
白井 誠一 先生

【耳鼻科医】 おがみ よしはる せんせい
小上 芳春 先生

【歯科医】 ほりぐち ふみつぐ せんせい
堀口 文嗣 先生

【薬剤師】 うめだ まさひろ せんせい
梅田 正博 先生

【1年生の保護者様へ】

保健室から入学式に配布しました、児童保健調査票(オレンジカード)、心臓病
第一次検診表の提出は、4月10日(金)になっております。お忙しい中、申し

- ① 朝、起きたら、家で必ず体温をはかり、けんこうチェック表に記録しましょう。学校にきたら、けんこうチェック表を提出してください。37℃以上の場合や、熱がなくても風邪のような症状がある場合は、無理をせず、おうちでゆっくり過ごしましょう。
- ② マスクをつけて登校しましょう。
- ③ 学校には、アルコール消毒スプレーを用意しています。登校した時は、利用しましょう。

④ ふだんから、はやね・はやおきして、好き嫌いなくごはんをしっかりと食べ、
ウイルスに負けないからだ作りをこころがけましょう。

⑤ こまめに手洗い・うがいをしましょう。また、手を拭くタオルも
もってきてください。

