

# ほけんだより 6月



泉南市立新家小学校 ほけんしつ

なる可能性もあります。そうすると、知らないうちに脱水が進み、熱中症になるリスクが高くなります。これからの時期は、特にのどが渇いていなくても、こまめに水分補給をするようにしてください。

学校の冷水機は、コロナウイルス感染予防のため、使えませんが、必ず水筒を持ってきてください。

健康診断 予定

梅雨の季節となり、じめじめした暑い日が増えてきています。天候が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすいので、注意が必要です。また、学校も本格的にスタートするので、体調管理には十分気をつけて、楽しく元気に過ごしましょう。



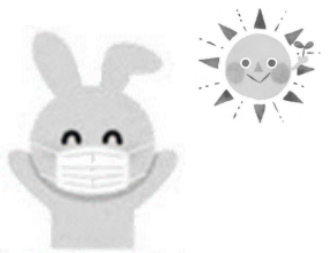
## 【視力検査】

1日 (月)	1・2・4年生	Aグループ
2日 (火)	1・2・4年生	Bグループ
3日 (水)	3・5・6年生	Aグループ
4日 (木)	3・5・6年生	Bグループ



## マスクによる

ねっちゅうしょう 熱中症に気をつけよう!



マスクをつけて過ごしていることで、体内に熱がこもりやすくなってしまいます。また、マスクをつけているとマスク内の湿度があがり、のどが渇いた!と感じづら

① メガネを持っている人は、

② 「しゃがんし」というものを使って、

③ 「しりよくひょう」を見てもらい





ちょう りょく けん さ  
【 聴 力 検 査 】

15日 (月) 1年生  
16日 (火) 2年生

17日 (水) ……  
18日 (木) ……



① イヤホンをつけて  
ボタンをもちま

さいしょ みぎみみ  
最初は右耳から



けんさ . . .

② みぎ  
右のイヤホンから

ちい おと き  
小さい音が聞こえたら、  
ボタンをおしてください。



聞こえるまで  
ボタンを押さない  
でね

