

ほけんだより 4月

泉南市立新家小学校 ほけんしつ

進級おめでとうございます！

4月は新しいことがいっぱい。新しいクラス、新しい先生、新しい勉強…。

ワクワクするけど、ちょっと緊張することもあるかな？

今年も、保健室からみんなが元気に楽しく過ごせるように、

応援していきたいと思ひます。よろしくお願ひします😊



夜ふかしをしなければ、はやおきもつらくないよ

はやくなる

体力もつくし、夜はぐっすりねむれるよ

よい生活のリズムをつくらう！

あさ朝ごはんをしっかりとる

あさ朝ごはんをしっかりとる

いちにち一日をげんきにすごせるよ

はやおきをする

あさ朝、じかんによゆうができるよ

ひるま昼間にからだをよく動かす

クイズで覚えよう！

保健室のルール



- Q1 来たりゆう・ようじを [] で伝えましよう。
A. 電話 B. SNS C. お話
- Q2 なるべく [] に ことわつてから来ましよう。
A. おうちの人 B. 担任の先生 C. 友だち
- Q3 入るとき・出るときは [] を忘れず。
A. 戸じまり B. 歯みがき C. あいさつ



- Q4 [] を している人がいるときは、 とくに静かに！
A. 休よう B. 運動 C. 食事



- Q5 保健室にあるものを 使うときは [] を かけてください。
A. 水 B. ふとん C. 声

- Q6 読んだ本や使つたものは [] に もどしてください。
A. もとの場所 B. 職員室 C. 校長室

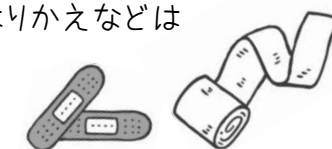


【こたえ：Q1…C、Q2…B、Q3…C、Q4…A、Q5…C、Q6…A】



ごめんなさい！保健室ではできません(>_<)

「お腹が痛いので、薬をください。」「昨日のばんそうこうをはりかえてください。」
保健室にこのようなお願ひで来る人がときどきいます。でも、保健室では飲み薬をあげることはできません。また、保健室ではけがの応急処置をしますが、次の日つづけての処置はできません。シップやばんそうこう、ガーゼのはりかえなどはおうちでもらうようにしてください。



けんこうしんだ
健康診断 4月の予定



ないかい 【内科医】	まつもと 松本	けいじ 圭二	せんせい 先生	がんかい 【眼科医】	まつだ 柰田	りょうじ 亨二	せんせい 先生
	しらい 白井	せいいち 誠一	せんせい 先生	じびかい 【耳鼻科医】	おがみ 小上	よしはる 芳春	せんせい 先生
しかい 【歯科医】	ほりぐち 堀口	ふみつぐ 文嗣	せんせい 先生	やくざいし 【薬剤師】	うめだ 梅田	まさひろ 正博	せんせい 先生



とうこう とき き
登校する時に気をつけてほしいこと



きょう あたら ねん
今日から新しい1年がスタートします。

しかし、まだまだ新型コロナウイルス感染症について安心できる状況ではありません。
がっこう とうこう
学校へ登校するときには、次の約束を守って、みんなが元気に過ごせるようご協力を
おねが
お願いします。

- ① 朝、起きたら、家で必ず体温をはかり、けんこうチェック表に記録しましょう。
がっこう
学校にきたら、けんこうチェック表を提出してください。37℃以上の場合や、熱が
なくても風邪のような症状がある場合は、無理をせず、おうちでゆっくり過ごしまし
よう。
- ② マスクをつけて登校しましょう。予備用のマスクもランドセルに入れておきましょう。
- ③ 登校後、教室に入るまでに石けんで手を洗いましょう。教室前に、アルコール消毒
液も用意しているので、消毒してから教室に入りましょう。
- ④ ふだんから、はやね・はやおきして、好き嫌いなくごはんをしっかりと食べ、
ウイルスに負けないからだ作りをこころがけましょう。

にってい 日程	ぎょうじ 行事	たいしょう 対象	おねがい
12日(月)	にけいそく 二計測 ししけんさ 四肢の検査	ぜんがくねん 全学年	かみ け 髪の毛をくくっている人は、 よこ むす 横に結んでください。
13日(火)	ちようりよくけんさ 聴力検査	1・5年生	ぜんじつ みみ 前日は耳そうじをお願いします。
14日(水)	ちようりよくけんさ 聴力検査	2・3年生	
15日(木)	しりよくけんさ 視力検査	1・2年生	メガネを持っている人は、
16日(金)	しりよくけんさ 視力検査	3・4年生	わす 忘れずに持ってきてください。
19日(月)	しんぞうけんしん 心臓検診	1年生	リラックスして受けましょう。
21日(水)	にようけんさ じ 尿検査1次 ①	ぜんがくねん 全学年	おきたら、あさいちばん 起きたら、朝一番のおしっこを とって持ってきてください。
22日(木)	にようけんさ じ 尿検査1次 ②		
26日(月)	しりよくけんさ 視力検査	5年生	メガネを持っている人は、
27日(火)	しりよくけんさ 視力検査	6年生	わす 忘れずに持ってきてください。
28日(水)	にようけんさ じ 尿検査1次もれ	みていしゅつ ひと 未提出の人	おきたら、あさいちばん 起きたら、朝一番のおしっこを とって持ってきてください。

けんしん けんさ なか もんしんひょう ひつよう
検診・検査の中には、問診票が必要なものもあります。

が 4月12日(月)までに必ずご提出くださいますようお願いいたします。

けんしん けんさ けっか
検診・検査の結果は、けんこうのきろくまたは、プリントを通じてお知らせします。

