

ほけんだより 4月

せんなんしりつ しんげしょうがっこう ほけんしつ

ごにゆうがく おめでとうございます!

まちにまった、ぴかぴかの1ねんせい。からだも こころも げんきいっぱいですか？
きょうから みんなも しんげしょうがっこうの なかまいりです。

ほけんだよりでは、 みんなが げんきに すごせるように、
きをつけてほしいこと、 おしらせなどを のせていきます。
おうちのひとと いっしょに よんでくださいね。



ほけんしつは こんなときにきてください!



- ☆どこか けがをしたとき
- ☆からだの ぐあいが わるくなったとき
- ☆しんぱいなことや そうだんしたいことがあるとき
- ☆からだのことについて ききたいことがあるとき

ほけんしつに くるときは…

- ① たんにんの せんせいに つたえてからきてください。
- ② けがをしたときは、ほけんしつに はいるまえに、 すいどうで つちやよごれ、ち をながしてから きてください。
- ③ ほけんしつは、あそぶばしょではありません。しずかに はいってきてください。
- ④ ほけんしつに はいったら、くらす・なまえ ほけんしつにきた りゆうを おしえてください。

ほけんしつの
こうげ ゆきな
高下 祐希奈です。
よろしくね。



けんこうしんだん がつ よてい
健康診断 4月の予定



ないかい 【内科医】	まつもと 松本	けいじ 圭二	せんせい 先生	がんかい 【眼科医】	まつだ 柰田	りょうじ 亨二	せんせい 先生
しかい 【歯科医】	ほりぐち 堀口	ふみつぐ 文嗣	せんせい 先生	じびかい 【耳鼻科医】	おがみ 小上	よしはる 芳春	せんせい 先生
やくざいし 【薬剤師】	うめだ 梅田	まさひろ 正博	せんせい 先生				

にってい 日程	ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	おねがい
12日(火)	にけいそく 二計測 ししけんさ 四肢の検査	ぜんがくねん 全学年	かみけ 髪の毛をくくっている人は、 よこむす 横に結んでください。
13日(水)	ちやうりやくけんさ 聴力検査	1・5年生	ぜんじつ 前日は耳そうじをお願いします。
14日(木)	しんぞうけんしん 心臓検診	1年生	リラックスして受けましょう。
15日(金)	ちやうりやくけんさ 聴力検査	2・3年生	ぜんじつ 前日は耳そうじをお願いします。
18日(月)	しりよくけんさ 視力検査	1・2年生	メガネを持っている人は、 わす 忘れずに持ってきてください。
19日(火)	にやうけんさ 尿検査1次 ①	ぜんがくねん 全学年	お 起きたら、朝一番のおしっこを とって持ってきてください。
20日(水)	にやうけんさ 尿検査1次 ②		
21日(木)	しりよくけんさ 視力検査	4年生	メガネを持っている人は、 わす 忘れずに持ってきてください。
22日(金)	しりよくけんさ 視力検査	5・6年生	
27日(水)	にやうけんさ 尿検査1次もれ	みていしゆつ 未提出の人	お 起きたら、朝一番のおしっこを とって持ってきてください。



とうこう とき き
登校する時に気をつけてほしいこと



きやう あたら ねん
今日から新しい1年がスタートします。

しかし、まだまだ新型コロナウイルス感染症について安心できる状況ではありません。
がっこう とうこう つぎ やくそく まも
学校へ登校するときには、次の約束を守って、みんなが元気に過ごせるようご協力を
おねがい
お願いします。

- ① 朝、起きたら家で必ず体温をはかり、登校するまでにけんこうチェックの入力を
おねがい
願います。37℃以上の場合や、熱がなくても風邪のような症状がある場合は、
むり
無理をせずおうちでゆっくり過ごしましょう。
- ② マスクをつけて登校しましょう。予備用のマスクもランドセルに入れておいてくださ
い。
- ③ 登校後、教室に入るまでに石けんで手を洗いましょう。教室前に、アルコール消毒
えき やうい
液も用意しているので、消毒してから教室に入りましょう。
- ④ ふだんからはやね・はやおきて、好き嫌いなくごはんをしっかりと食べ、
ウイルスに負けないからだ作りをこころがけましょう。

けんしん けんさ なか もんしんひやう ひつやう
検診・検査の中には、問診票が必要なものもあります。

がっこう にち か かなら ていしゆつ ねが
4月12日(火)までに必ずご提出くださいますようお願いいたします。

けんしん けんさ けっか
検診・検査の結果は、けんこうのきろくまたは、プリントを通じてお知らせします。

