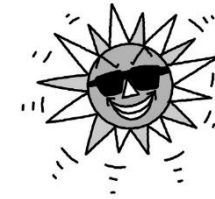


ほけんだより 9月

泉南市立新家小学校 ほけんしつ

夏休みが終わり、1週間がたちました。
 今年の夏休みは、あっという間でしたね。
 2学期も元気に過ごせるように、規則正しい生活を送り、
 コロナウイルスにも負けないからだづくりをしましょう。



保健室からのお願い



子どもたちは、これから毎日運動会の練習をします。たくさん汗をかく子どもたちに

とって、水分補給はとても大切です。必ず毎日水筒を持たせてあげてください。

量が足りていない時は、2つ用意してあげてください。

また、学校はとても暑いので、汗を吸う肌着を必ず着させてください。

手をふくハンカチ以外に、汗ふきタオルもお願いします。

まだまだ日差しも強いので、紫外線から頭を守ることも、とても重要です。

登下校時には、帽子をかぶるようにしてほしい



おもいます。

引き続き、
熱中症対策を！

まだまだ けいがい ねっちゅうしょう

ちょっとまって！
ケガする前・ケガしてしまったらどうすればいいか

そうじの時間	休み時間	体育の時間

こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

マスクを忘れずつけてくれてありがとう
 しっかり手洗いをしてくれてありがとう

今、みんなはたくさん我慢してくれていますね。
 でも、みんながあと少し大きくなったら



