

ほけんだより 4月

せんなんしりつ しんげしょうがっこう ほけんしつ

ごにゆうがく おめでとうございます!

まちにまった、ぴかぴかの1ねんせい。からだも こころも げんきいっぱいですか?

きょうから みんなも しんげしょうがっこうの なかまいりです。

ほけんだよりでは、 みんなが げんきに すごせるように、

きをつけてほしいこと、 おしらせなどを のせていきます。

おうちのひとと いっしょに よんでくださいね。



ほけんしつは こんなときにきてください



☆どこか ケガをしたとき

☆からだの ぐあいが わるくなったとき

☆しんぱいなことや そうだんしたいことがあるとき

☆からだのことについて ききたいことがあるとき



保健室に来るべきは

ケガをしたり、からだの調子が悪くなったりして、保健室に来るときは、次のことを教えてください。

- どこが
ぐあいが悪いのは、からだのどの部分ですか?
- いつから
ケガをしたり、調子が悪くなったのは、いつからですか?
- どんなふうに
どんなふうに、痛い(ぐあいが悪い)のですか?
- どうして
何をしていたケガをしたのですか?



ほけんしつのルール



- ① たんにんの せんせいに つたえて からきてください。
- ② ほけんしつには、 やすんでいるひとがいるときも あります。しずかに はいってきてください。
- ③ ケガをしたときは、 ほけんしつにはいるまえに、 すいどうで つちやよごれ、ちをながしてから きてください。



ほけんしつの
高下 祐希奈です。
よろしくね。

けんこうしんだん がつ よてい
健康診断 4月の予定



ないかい 【内科医】	まつもと 松本	けいじ 圭二	せんせい 先生	がんかい 【眼科医】	まつだ 柰田	りょうじ 亨二	せんせい 先生
	しらい 白井	せいいち 誠一	せんせい 先生	じびかい 【耳鼻科医】	おがみ 小上	よしはる 芳春	せんせい 先生
しかい 【歯科医】	ほりぐち 堀口	ふみつぐ 文嗣	せんせい 先生	やくざいし 【薬剤師】	うめだ 梅田	まさひろ 正博	せんせい 先生



とうこう とき き
登校する時に気をつけてほしいこと



きょう あたら ねん
今日から新しい1年がスタートします。

しかし、まだまだ新型コロナウイルス感染症について安心できる状況ではありません。
がっこう とうこう
学校へ登校するときには、次の約束を守って、みんなが元気に過ごせるようご協力を
おねがいします。

- ① あさ おきたら、いえ かなら たいおん
朝、起きたら、家で必ず体温をはかり、けんこうチェック表に記録しましょう。がっこう
にきたら、けんこうチェック表を提出してください。37℃以上の場合や、熱がなくな
ても風邪のような症状がある場合は、無理をせず、おうちでゆっくり過ごしましよ
う。
- ② マスクをつけて登校しましょう。予備用のマスクもランドセルに入れておきましょう。
- ③ とうこうご きょうしつ はい
登校後、教室に入るまでに石けんで手を洗きましょう。教室前に、アルコール消毒
えき ようい
液も用意しているので、消毒してから教室に入りましょう。
- ④ ふだんから、はやね・はやおきして、好き嫌いなくごはんをしっかりと食べ、
ウイルスに負けないからだ作りをこころがけましょう。

にってい 日程	ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	おねがい
12日(月)	にけいそく 二計測 ししけんさ 四肢の検査	ぜんがくねん 全学年	かみ け 髪の毛をくくっている人は、 よこ むす 横に結んでください。
13日(火)	ちやうりよくけんさ 聴力検査	1・5年生	ぜんじつ みみ 前日は耳そうじをお願いします。
14日(水)	ちやうりよくけんさ 聴力検査	2・3年生	
15日(木)	しりよくけんさ 視力検査	1・2年生	メガネを持っている人は、
16日(金)	しりよくけんさ 視力検査	3・4年生	わす 忘れずに持ってきてください。
19日(月)	しんぞうけんしん 心臓検診	1年生	リラックスして受けましょう。
21日(水)	にようけんさ じ 尿検査1次 ①	ぜんがくねん 全学年	おきたら、あさいちばん 起きたら、朝一番のおしっこを とって持ってきてください。
22日(木)	にようけんさ じ 尿検査1次 ②		
26日(月)	しりよくけんさ 視力検査	5年生	メガネを持っている人は、
27日(火)	しりよくけんさ 視力検査	6年生	わす 忘れずに持ってきてください。
28日(水)	にようけんさ じ 尿検査1次もれ	みていしゆつ ひと 未提出の人	おきたら、あさいちばん 起きたら、朝一番のおしっこを とって持ってきてください。

けんしん けんさ なか もんしんひやう ひつやう
検診・検査の中には、問診票が必要なものもあります。

がっこう にち げつ
4月12日(月)までに必ずご提出くださいますようお願いいたします。

けんしん けんさ けっか
検診・検査の結果は、けんこうのきろくまたは、プリントを通じてお知らせします。

