



ほけんだより 4月

泉南市立新家小学校 ほけんしつ

しんねんど ねんせい にゆうがく せん ねんせい
新年度がスタートし、かわいい1年生も入学してきました。先ぱいになった2~6年生のみ
なは、いいスタートを切れそうですか？1つ学年が上がったぶん、新たな
きも いろ ちょうせん
気持ちで色々なことに挑戦してみてくださいね。

みんながこころもからだも健康で、あんしんがっこうせいかつ
送れるようにお手伝いします。よろしくおねがいします😊



しんねんど はじ あたら かんきょう あたら せんせい あたら べんきょう どきどき そわそわ
新年度が始まり、新しい環境、新しい先生、新しい勉強に、ドキドキ、ソワソワして、つい
よふ 夜更かしをしていませんか？もしかしたら、春休みモードから抜け出せていない人もい
は…?!



- 身長が伸びにくくなったり、疲れがとれにくくなったりする
- 免疫が下がり、カゼなどがひきやすくなる
- 勉強やスポーツに集中しにくくなる
- イライラしたり、落ち込んだりしやすくなる

夜更かしをすると…

げんき がっこうせいかつ おく
★元気に学校生活を送れるように、

まずは、はやね・はやおきて生活リズムを整えよう！

夜ふかし していませんか？



ほけんしつからの おねがい

しつれいします！
ありがとうございました！

ほけんしつ はい て
保健室に入るとき、出るときは、あい
さつをわすれずに！

ほれいざい か ひと
保冷剤を借りた人は、
かならず じぶん かえ
必ず自分で返しに
きてください。

ほけんしつ つか
保健室にあるものを使うと
きはかならず せんせい つた
必ず先生に伝えてく
ださい。



なるべく、たんいん せんせい りゆう
担任の先生に理由
を伝えてから、ほけんしつ き
保健室に来てく
ださい。

ほけんしつ あそ ばしょ
保健室は遊ぶ場所ではありません。
やす ひと しず
休んでいる人がいなくても、静かに
はい
入ってきてください。

しんげしょうがっこうの ほけんしつの せんせいのなまえは、
やまだ ちさと
山田 知聡といいます。はやく みんなの なまえをおぼえて
たくさん おはなしを したいです。よろしく おねがいします😊



けんこうしんだん
がつとおか
がつなのか
よてい

健康診断 4月10日～5月7日まで予定



【内科医】	まつもと けいじ せんせい 松本 圭二 先生	【眼科医】	まつだ りょうじ せんせい 忒田 亨二 先生
【歯科医】	ほりぐち ふみつぐ せんせい 堀口 文嗣 先生	【耳鼻科医】	おがみ まさし せんせい 小上 真史 先生
【薬剤師】	うめだ たくや せんせい 梅田 卓也 先生		

着替えの貸出しに関する変更点について



本校では、活動中に衣服を汚してしまった児童に対して、保健室から着替えを貸出す対応を行っていますが、この度、衛生面を考慮した結果、下着の貸出しについて変更することとなりました。

○下着(パンツ)の貸出し方法

- ・新品のパンツを使用してもらいますので、返却時も、新品のものをご用意ください。
- ・購入時は、貸出したパンツと同サイズのものであれば、色の指定はありません。

○その他の着替えの貸出し方法

- ・制服や体操服、くつ下などの着替えの貸出しは、引き続き行います。
- ご家庭で洗濯して、保健室までご返却ください。

※ 念のために、予備のパンツとくつ下を1セットずつ、ランドセルに常備しておくことをおすすめします。



日程	ぎょうじ 行事	たいしょう 対象	おねがい
4/10(水)	にけいそく 二計測	ぜんがくねん 全学年	かみけ 髪の毛をくくっている人は、 よこむす 横に結んでください
	ししけんさ 四肢の検査		
4/11(木)	しりょくけんさ 視力検査	ねんせい 1・2年生	メガネを持っている人は、 わす 忘れずに持ってきてください。
4/12(金)		ねんせい 4年生	
4/15(月)		ねんせい 3・5年生	
4/16(火)		ねんせい 6年生	
4/17(水)	にょうけんさ じ 尿検査1次 1	ぜんがくねん 全学年	おきたら、あさいちばん 起きたら、朝一番のおしっこを とって持ってきてください。
4/18(木)	にょうけんさ じ 尿検査1次 2	ぜんがくねん 全学年	
4/19(金)	しんぞうけんしん 心臓健診	ねんせい 1年生	リラックスして受けましょう。
4/30(火)	ちょうりょくけんさ 聴力検査	ねんせい 1年生	ぜんじつ みみそうじ 前日は、耳掃除をしましょう。
5/1(水)	ちょうりょくけんさ 聴力検査	ねんせい 5年生	
5/2(木)	ちょうりょくけんさ 聴力検査	ねんせい 2年生	
5/7(火)	ちょうりょくけんさ 聴力検査	ねんせい 3年生	