

# 5月のほけだより

令和6年5月7日  
 泉南市立新家小学校  
 ほけんしつ

新しい学年になって一か月がすぎました。新しい友だちができたり、担任の先生が変わったり、新しい教科が増えたり…。他にもたくさん新しいものとの出会いがあったと思います。たくさんの新しいことに一気に慣れようとがんばりすぎると、急に心や体に疲れがでることもあります。たまには「無理せず。ゆっくり。」と、心と体を休める時間をつくりましょう。

## 保護者のみなさまへ

### 健康診断について

保健調査票や健診の問診票等、たくさんの書類提出にご協力いただきまして、ありがとうございます。提出いただいた書類を基に健診を行っています。結果が分かり次第、けんこうカードまたは結果のお知らせにて、ご報告いたします。お子さまが持ち帰った際には、ご確認よろしく願いいたします。



### 大きめの水筒・タオルの用意をお願いします

少しずつ気温も高くなり、暑いと感じる日も増えてきました。持ってきた水筒のお茶が給食までもたない子も多くいます。大きめの水筒と汗拭き用のタオルも用意していただけますようお願いいたします。名前の記入も合わせてお願いいたします。

### 朝食に汁物を…

熱中症の心配が出てくる時期が近づいています。朝食で汁物（味噌汁やスープ）を摂取すると、熱中症にかかりにくいという報告があります。食欲のない朝でも汁物は比較的食べやすく、

## 健康診断の日程

- 8日(水) 尿検査1次(予備日)
- 13日(月) 内科健診 1・5・6年生
- 15日(水) 眼科健診 1・4年生
- 17日(金) 尿検査2次①
- 23日(木) 耳鼻科健診 1・5年生
- 24日(金) 尿検査2次②
- 24日(金) 内科健診 2・3・4年生



慣れてきた頃  
 新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

## 注意報 発令中!

**1 事故に注意!**

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

**2 ケガに注意!**

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

**3 言葉づかいに注意!**

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言しましょう。