



2024年5月24日
 せんなんしりつしんげしょうがっこう
 泉南市立新家小学校
 ほけんしつ

暑い日差しとともに、はじめとした雨の季節がやってきました。登校してすぐや、休み時間のあとなど、汗をかいている姿をよく見かけます。こまめに水分補給をして、熱中症にならないように気をつけましょう。暑くなると、鼻血が出る人も増えてきます。髪の毛の長い人はできるだけ結んで、首元を涼しくするようにしてください。

毎朝の健康観察を忘れずに、あさごはんをしっかり食べて、元気に登校してくださいね。

6月4日～10日は歯と口の健康週間☺どれだけ歯のこと知っているかな？

だれの歯が一番？

一番重い歯は？

ゾウの長い鼻の横から伸びたキバ。これはじつは前歯なのです。重さ100kg以上のゾウもいるんだって。



一番長い歯は？

ゾウの歯(キバ)は長さもダントツ。大きいゾウなら3m以上もあります。体はゾウほど大きくないのに、同じくらい長い歯をもつのは、北極の海に住むイッカクです。頭に生えたツノに見えるものは、上くちびるを突きぬけた左の犬歯だそうですよ。



かむ力一番は？

ワニのかむ力は、1cm²あたり260kg。ちなみにヒトがステーキをかむ力は1cm²あたり10～14kg。比べるとその力の強さがわかりやすいですね。

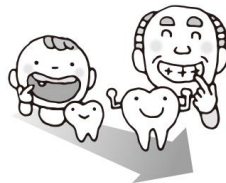


歯に「ない」ものは？

ある 髪・肌・つめ

なし 歯

答えは、「再生」。つまり、傷ついたときに自分で復活できるかどうか。髪やつめは切ってもまた伸びてきますね。肌も、少しのケガなら何日か経てば治るのをみなさんも知っていると思います。では、歯は？乳歯が抜けると、永久歯が生えてきます。でも、人間の歯が生え変わるのはその一回だけ。むし歯になったところを削ったり、ケガで欠けてしまったらすると、その歯は自力で治ったり生え変わったりはしないのです。みなさんの一生のパートナーになる歯。ずっと一緒にいられるように、大切にしてくださいね。

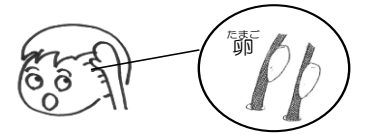


6月の行事予定

日程	行事	対象	おねがい
5/27(月)～31(金)	体重測定 あたまじらみ検査	全学年	体操服で行います
5/31(金)	心臓精密検査	対象者のみ	体操服で行います
6/4(火)	尿2次検査もれ日	対象者のみ	
6/12(水)	歯科健診8:45～	全学年	歯みがきしてきてね

●あたまじらみて？

あたまに住みつく吸血虫で、頭がとてめかゆくなります。あたまじらみがうつったら、卵を産んでどんどん増えていきます。現在では1年中あたまじらみが見られ、誰でもうつる可能性があるため、うつらないようにするために気をつける必要があります。あたまじらみの卵は、前髪の生え際や耳の後ろの生え際によく見られます。



●みんなで気をつけてふせぎましょう

ぼうし、くし、タオルの貸し借りはやめましょう。家の中では、ふとんやまくらからうつることもあります。あたまじらみはアイロンの熱で死滅しますので、ふとんのシーツ、まくらカバー、服などにアイロンをかけることも予防になります。

6月4日・6日・13日は水泳学習です！体調をととのえていきましょう☺

プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？

