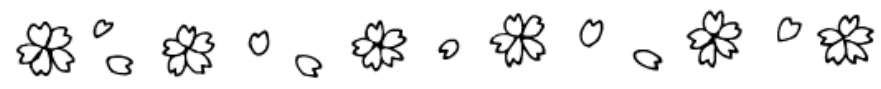


ほけんだより4月

せんなんしりつ しんげしょうがっこう ほけんしつ
 にごゆうがく おめでとうございます!

まちにまった、ぴかぴかの1ねんせい。からだも こころも げんきいっぱいですか？
 きょうから みんなも しんげしょうがっこうの なかまいりです。

ほけんだよりでは、 みんなが げんきに すごせるように、
 きをつけてほしいこと、 おしらせなどを のせていきます。
 おうちのひとと いっしょに よんでくださいね。



ほけんしつは こんなときにきてください!



- ☆どこか けがをしたとき
- ☆からだの ぐあいが わるくなったとき
- ☆しんぱいなことや そうだんしたいことがあるとき
- ☆からだのことについて ききたいことがあるとき

ほけんしつに くるときは…

- ① たんにんの せんせいに つたえてからきてください。
- ② けがをしたときは、ほけんしつに はいるまえに、 すいどうで つちやよごれ、ち をながしてから きてください。
- ③ ほけんしつは、しずかに はいってきてください。あそぶばしょではありません。
- ④ ほけんしつに はいったら、くらす・なまえ ほけんしつにきた りゆうを おしえてください。

ほけんしつの
 こうげ ゆきな
 高下 祐希奈です。
 よろしくね。



けんこうしんだん がっ よてい
健康診断 4月の予定



【内科医】 まつもと けいじ せんせい 松本 圭二 先生
【眼科医】 がんかい まつだ りょうじ せんせい 杏田 亨二 先生
【歯科医】 しかい ほりぐち ふみつぐ せんせい 堀口 文嗣 先生
【耳鼻科医】 じびかい おがみ まさし せんせい 小上 真史 先生
【薬剤師】 やくざいし うめだ たくや せんせい 梅田 卓也 先生

にってい 日程	ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	おねがい
12日(水)	にけいそく 二計測 ししけんさ 四肢の検査	ぜんがくねん 全学年	かみけ 髪の毛をくくっている人は、 よこむす 横に結んでください。
13日(木)	しんぞうけんしん 心臓健診	ねんせい 1年生	リラックスして受けましょう。
14日(金)	しりよくけんさ 視力検査	ねんせい 1年生	メガネを持っている人は、 わす 忘れずに持ってきてください。
17日(月)		ねんせい 2・4年生	
18日(火)		ねんせい 5年生	
19日(水)		ねんせい 6年生	
20日(木)		ねんせい 3年生	
24日(月)	ちやうりよくけんさ 聴力検査	ねんせい 1年生	メガネを持っている人は、 わす 忘れずに持ってきてください。
25日(火)	にやうけんさ じ 尿検査1次 1	ぜんがくねん 全学年	おきたら、あさいちばん 起きたら、朝一番のおしっこを とって持ってきてください。
26日(水)	にやうけんさ じ 尿検査1次 2		
28日(金)	ちやうりよくけんさ 聴力検査	ねんせい 5年生	メガネを持っている人は、 わす 忘れずに持ってきてください。



とうこう とき き
登校する時に気をつけてほしいこと



きやう あたら ねん
今日から新しい1年がスタートします。

しんがた かんせんしやう たいあう すこ か
新型コロナウイルス感染症への対応も少しずつ変わるかもしれませんが、現時点で
がっこう とうこう
学校へ登校するときには、次の約束を守って、みんなが元気に過ごせるよう協力して
くださいね。(おうちの方もよろしく願います。)

- あさ お 起きたら家で必ず体温をはかり、登校するまでにけんこうチェックの入力を
願います。37℃以上の場合や、熱がなくても風邪のような症状がある場合は、
無理をせずおうちでゆっくり過ごしましょう。
- マスクはしなくてもいいですが、くしゃみや咳が出るときは、咳エチケットを心がけ
ましょう。
- 登校後、教室に入るまでに石けんで手を洗いましょう。教室前に、アルコール消毒
液も用意しているので、消毒してから教室に入りましょう。
- ふだんからはやね・はやおきをして、好き嫌いなくごはんをしっかりと食べ、
ウイルスに負けないからだ作りをこころがけましょう。

けんしん けんさ なか もんしんひやう ひつやう
検診・検査の中には、問診票が必要なものもあります。

がつ おか げつ かなら ていしゆつ ねが
4月10日(月)に必ずご提出くださいますようお願いいたします。

けんしん けんさ けっか
検診・検査の結果は、けんこうのきろくまたは、プリントを通じてお知らせします。

